

Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm April 2024

Unsere regelmäßigen Angebote:

Montag Bitte mit Anmeldung	10.00 – 11.30h	Frühstückstreff mit Petra und Andreas Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Dienstag	12:00 – 14.00h	Offene Beratung Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Dienstag	16:30 – 17:30h	Nordic Walking oder Walk&Talk Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Mittwoch 10.04.2024	17:30 – 19.30h	Offene Peer-Sprechstunde (Peer = Experte aus Erfahrung) und Beratung nach Bedarf mit Herrn Kernchen Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstag	11:00 – 13.00h	Offene Beratung Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de
Donnerstag	16:00 – 18.00h	Spielenachmittag und Freizeittreff „drinnen oder draußen“ Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839 spz@awo-duesseldorf.de



Sozialpsychiatrisches Zentrum Düsseldorf Süd

Monatsprogramm April 2024

Gemeinschaftsangebote:

<p>Montag 08.04.24 und 22.04.24 Bitte mit Anmeldung</p>	<p>17:30 – 19:00h</p>	<p>Angehörigengruppe Familientreff Holthausen Geeststraße 99 Tel: 0211/60025-600 oder -839</p>
<p>Montag 22.04. Bitte mit Anmeldung</p>	<p>18:00 – 20:00h</p>	<p>„Gut weiterleben – trotzdem!“ Selbsthilfegruppe für psychisch erkrankte Menschen mit Andreas Kernchen Schlossallee 12A 3. Etage Tel: 0211 – 60025-839</p>
<p>Dienstag 09.04.24 Bitte mit Anmeldung bis 2 Tage vorher</p>	<p>16:00h</p>	<p>Kochgruppe Schlossallee 12A 3. Etage Tel: 0152 - 28547079</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>12:15 – 14:15h</p>	<p>Offener Treff für Senioren Schlossallee 12A in Kooperation mit Zentrum Plus Tel: 0211 – 60025-839</p>
<p>Freitag</p>	<p>17:00 – 19:30h</p>	<p>Offener Treff Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839</p>
<p>Sonntag</p>	<p>14:30 – 18:00h</p>	<p>Offener Treff Schlossallee 12A Tel: 0211 – 60025-839</p>





Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf
VITA gGmbH



Sozialpsychiatrisches Zentrum | AWO VITA gGmbH

Schloßallee 12c | 40229 Düsseldorf | Tel.: 0211 60025-839 | Fax: 0211 60025-381
behindertenhilfe@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de